

Monday

Tuesday
Wednesday
Thursday
Friday

1

No Hay Escuela

2

No Hay Escuela

3

 No Hay Escuela
Nieve

6

 No Hay Escuela
Nieve

7

 No Hay Escuela
Nieve

8

 No Hay Escuela
Nieve

9

 No Hay Escuela
Nieve

10

 Pollo con palomitas de maíz
Palito de Taco
Tater Tots
Guisantes
Peras
Fruta fresca

13

 Nachos grandes
Pizza Crunchers con salsa manzana
Frijoles negros
Maíz
Frutas Veriadas
Fruta fresca

14

 Empanada de pollo picante o regular
Hamburguesa con queso
Puré de papas
Judías verdes
Mandarinas
Fruta fresca

15

 Pollo agridulce con arroz
Perro de maíz
Zanahorias
Brócoli
Frutas variadas
Frutas frescas

16

 Pizza con queso de Dominica
Pizza con pepperoni de Dominica
Verduras frescas
Copa de fruta
Fruta fresca

17

 Martin Luther King Day
No School

20

 Huevos revueltos con queso
Empanada de salchicha
Gofre
Hash Brown (patatas fritas)
Zanahorias
Puré de manzana
Fruta fresca

21

 Muslito frito al horno
Filete Salisbury con salsa
Rollo
Puré de papas
Judías verdes
Duraznos
Fruta fresca

22

 Lasagna con palitos de pan
Queso a al parrilla
Brócoli
Papas fritas
Frutas Veriadas
Fruta fresca

23

 Pizza con queso de Dominica
Pizza con pepperoni de Dominica
Verduras frescas
Copa de fruta
Fruta fresca

24

 Dippers con marinara
Pollo con palomitas de maíz
Tater Tots
Frijoles horneados
Peras
Fruta fresca

27

 Taco de res
Pupusa
Salsa
Arroz mexicano
Frijoles refritos
Maíz
Peras

28

 Empanada de pollo picante o regular
Hamburguesa con queso
Puré de papas
Judías verdes
Duraznos
Fruta fresca

29

 Pretzel suave con salsa de queso
Perrito caliente
Papas fritas
Brócoli
Mandarinas
Fruta fresca

30

 Pizza con queso de Dominica
Pizza con pepperoni de Dominica
Verduras frescas
Copa de fruta
Fruta fresca

31

La elección de la leche se ofrece diariamente: 1 % blanca, 1 % de chocolate, 1 % de fresa
El almuerzo es gratuito para todos los estudiantes.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.