



SEPTEMBER 2025

St. Rita School

K-8

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

1

Día del Trabajo
No hay clases

2

Nachos de res
Pupusas
Arroz mexicano
Salsa
Frijoles refritos
Maíz
Duraznos
Fruta fresca

3

Empanada de pollo picante o regular
Hamburguesa con queso
Puré de papas
Judías verdes
Pera
Fruta fresca

4

Pollo a la naranja con arroz
Combo de yogur
Brócoli
Zanahorias
Piña
Fruta fresca

5

Pizza Crunchers
Hot Dog
Verduras frescas
Maíz
Puré de manzana
Fruta fresca

8

Pollo palomitas con/rollo
Bento de pavo
Papas fritas
Frijoles al horno
Fruta mixta
Fruta fresca

9

Empanada de salchicha
Empanada de huevo
Gofre
Papas hash brown con queso
Zanahorias
Purée de manzana
Fruta fresca

10

Filete Salisbury
Muslo de pollo frito al horno
Rollo
Puré de patatas
Judías verdes
Pera
Fruta fresca

11

Pollo con queso y arroz
Corn dog
Totopos
Brócoli
Pepinos
Sidekick
Fruta fresca

12

Pizza de queso de Domino's
Pizza de pepperoni de Domino's
Zanahorias
Maíz
Duraznos
Fruta fresca

15

Smackers de pollo con panecillo
Pretzel con queso
Guisantes
Papas fritas
Mandarinas
Fruta fresca

16

Taco para caminar con/carne
Quesadilla de pollo
Salsa
Frijoles negros
Maíz
Mango
Fruta fresca

17

Empanada de pollo picante o regular
Hamburguesa
Puré de papas
Judías verdes
Pera
Fruta fresca

18

Pollo Alfredo
Combo de yogur
Palitos de pan
Brócoli
Palitos de apio
Fruta mixta
Fruta fresca

19

Mini pizza bagels
Sándwich deli
Zanahorias
Taza de verduras frescas
Taza de fresas
Fruta fresca

22

Pollo palomitas
Sándwich de albóndigas
Sándwiches de queso cheddar
Frijoles hornados
Vegetales Californianos
Puré de manzana
Fruta fresca

23

Huevos revueltos con queso
Empanada de salchicha
Palitos de tostada francesa
Hash Brown (patatas fritas)
Zanahorias
Jugo de naranja
Fruta fresca

24

Tiras de pollo
Bocados de carne teriyaki
Macarrones con queso
Judías verdes
Melocotones
Fruta fresca

25

Lasaña enrollada con palitos de pan
Sándwich de queso a la plancha
Brócoli
Ensalada
Sidekick
Fruta fresca

26

Pizza de queso de Domino's
Pizza de pepperoni de Domino's
Maíz
Vegetales frescos
Fruta mixta
Fruta fresca

29

Pollo palomitas
Panecillos para mojar
Marinara
Brócoli
Papas fritas
Fruta mixta
Fruta fresca

30

Nachos de res
Pupusas
Arroz mexicano
Salsa
Frijoles refritos
Maíz
Duraznos
Fruta fresca

Selección de leche diaria: 1% blanca, 1% chocolate o 1% fresa.
Se ofrece mantequilla de cacahuete y mermelada sin corteza con/en tiras.
Menú sujeto a cambios.