



OCTOBER 2025

St. Rita School

K-8

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Pollo palomitas con/rollo
Bento de pavo
Papas fritas
Frijoles al horno
Fruta mixta
Fruta fresca

Gran evento
Sándwich de pollo
PBJ
Sunchips
zanahoria
manzana
Leche

Empanada de pollo picante o regular
Hamburguesa con queso
Puré de papas
Judías verdes
Peras
Fruta fresca

Pollo a la naranja con arroz
Combo de yogur
Brócoli
Zanahorias
Piña
Fruta fresca

Pizza Crunchers
Hot Dog
Verduras frescas
Verduras mixtas
Puré de manzana
Fruta fresca

No hay clases

DLD

Filete Salisbury
Muslo de pollo frito al horno
Rollo
Puré de patatas
Brócoli
Peras
Fruta fresca

Pollo con queso y arroz
Corn dog
Totopos con Salsa
Brócoli
Frijoles negros
Sidekick
Fruta fresca

Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Zanahorias
Maíz
Duraznos
Fruta fresca

Pollo palomitas
Sándwich de albóndigas
Cheez-its
Frijoles horneados
Vegetales Californianos
Puré de manzana
Fruta fresca

Empanada de salchicha
Empanada de huevo
Gofre
Papas hash brown con queso
Zanahorias
Purée de manzana
Fruta fresca

Tiras de pollo
Bocados de carne teriyaki
Macarrones con queso
Guisantes
Verduras frescas
Duraznos
Fruta fresca

Pasta con salsa de carne
Sándwich de queso a la plancha
Palitos de pan
Brócoli
Ensalada
Sidekick
Fruta fresca

Mini pizza bagels
Sándwich deli
Zanahorias
Taza de verduras frescas
Taza de fresas
Fruta fresca

Smackers de pollo con rollo
Dippers con salsa marinara
Guisantes
Papas fritas
Mandarinas
Fruta fresca

Taco para caminar con/carne
Quesadilla de pollo
Salsa
Frijoles negros
Maíz
Mango
Fruta fresca

Empanada de pollo picante o regular
Hamburguesa
Puré de papas
Judías verdes
Peras
Fruta fresca

Pollo Alfredo
Combo de yogur
Palitos de pan
Brócoli
Palitos de apio
Fruta mixta
Fruta fresca

Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Pretzel de calabaza
Maíz
Verduras frescas
Halloween Sidekick
Fruta fresca

Selección de leche diaria: 1% blanca, 1% chocolate o 1% fresa.
Se ofrece mantequilla de cacahuete y mermelada sin corteza con/en tiras.
Menú sujeto a cambios.