



SEPTEMBER 2026

St. Rita School

K-8

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

«Walking Taco» con carne de res
Combo de yogur
Salsa
Frijoles refritos
Maíz
Peras
Fruta fresca

Empanada de pollo – Normal o picante
Hamburguesa con queso
Puré de papas
Judías verdes
Puré de manzana
Fruta fresca

Rotini con salsa de carne
Hot dog
Vegetales variados
Ensalada de la casa
Sidekick
Fruta fresca

Bocaditos de pizza de queso
Sándwich tipo deli
Zanahorias
Vasito de verduras frescas
Vasito de fresas
Fruta fresca

Festivo del Día del Trabajo

Barra de desayuno
Huevos
Salchichas
Bastones de pan francés
Tortitas de papa rallada
Zanahorias
Jugo de naranja
Fruta fresca

Nuggets de pollo
Palito de pan con queso y salsa marinara
Frijoles homeados
Tater tots
Puré de manzana
Fruta fresca

Pollo con queso y arroz
Corn dog
Brócoli
Maíz
Piña
Fruta fresca

Pizza de pepperoni
Pizza de queso
Zanahorias con ranchero
Verduras frescas
Fruta mixta
Fruta fresca

Pollo con waffles
Sándwich de albóndigas
Papas fritas
Vegetales variados
Fruta variada
Fruta fresca

Nachos con carne de res
Sándwich de cerdo desmenuzado
Arroz estilo mexicano
Salsa
Frijoles negros
Maíz
Mango

Empanada de pollo – Normal o picante
Hamburguesa con queso
Puré de papas
Judías verdes
Puré de manzana
Fruta fresca

Pollo al estilo asiático con arroz
rollito de primavera
Burrito
Brócoli
Zanahorias
Piña
Fruta fresca

Pizza Crunchers con salsa marinara
Sándwich tipo deli
Zanahorias baby
Vasito de verduras frescas
Vasito de fresas
Fruta fresca

Quesadilla de queso
Tiras de pollo con rollo
Porción de salsa
Papas fritas
Frijoles horneados
Mandarinas
Fruta fresca

Barra de desayuno
Huevo de queso
Salchicha
Waffle
Croquetas de papa
Zanahorias
Puré de manzana

Pollo Alfredo
Pescado
Bastones de camote fritos
Pepino
Duraznos
Fruta fresca

Taco Mac
Wrap de pavo
Pimientos rojos
Brócoli
Peras
Fruta fresca

Pizza de queso
Pizza de pepperoni
Zanahorias con ranchero
Maíz
Fruta mixta
Fruta fresca

Palomitas de pollo con rollo
Sándwich de queso a la plancha
Brócoli
Tater tots
Duraznos
Fruta fresca

Taco con carne de res
Combo de yogur
Salsa
Frijoles refritos
Maíz
Peras
Fruta fresca

Empanada de pollo – Normal o picante
Hamburguesa con queso
Puré de papas
Judías verdes
Puré de manzana
Fruta fresca

Selección de leche diaria: 1% blanca, 1% chocolate
Se ofrece mantequilla de cacahuete y mermelada sin corteza con/en tiras.
Menú sujeto a cambios.

Las comidas escolares son gratuitas para los estudiantes.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades