

OCTOBER | 2021



St. Rita Menú de Almuerzo

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

27					1 Pizza Hot Dog Ensalada Zanahorias Pequeñas Frutas Fruta Congelada Fruta Frescas Leche
4 Popcorn de Pollo Lasaña en Rollos C/ Panecillo Papas Fritas Brocoli Peras Frutas Frescas Leche	5 Arroz Con Pollo Cheeseburger Frijoles Negros Maiz Melocotón Frutas Mixtas Leche	6 Salisbury Steak Pollo Horneado C/ Panecillo Papa Majada Guisantes Zanahoria Frutas Mixtas Frutas Frescas Leche	7 Sticks de Tostadas Francesas Patty de Huevo Patty de Salchicha Hash Browns Zanahoria Pure de Manzana Jugo de Naranja Leche	8 Pizza de Pepperoni Palitos de Pescado c/ Panecillo Tomates Cherry Zanahorias Pequeñas Piña Frutas Frescas Leche	
11 Nuggets de Polloc/Panecillo Sub de Albóndigas Papas Fritas Judías Melocotón Frutas Frescas Leche	12 Taco de carne Fajita de Pollo Arroz Mejicano Frijoles Refritos Maiz Frutas Mixtas Frutas Frescas Leche	13 Hamburguesa Hot Dog Tater Tots Guisantes Peras Frutas Frescas Leche	14 Pizza Sádwich de Cerdo Desmenuzado Zanahorias Pequeñas c/dip Ensalada c/Ranch Frutas Congeladas Frutas Frescas Galletas Leche	15 Receso de Otoño No Escuela	
18 Receso de Otoño No escuela	19 Burrito c/Salsa Sloppy Joe Papas Fritas Frijoles Horneados Melocotón Frutas Frescas Leche	20 Espaguete c/Salsa de Carne Tenders de Pollo Biscuit con queso y ajo Brocoli Maiz Pure de Manzana Frutas Frescas Leche	21 Salchicha Huevo Panqueques Hashbrown Zanahoria Jugo de Naranja Frutas Frescas Leche	22 Pizza de Pepperoni Grilled Cheese Zanahorias pequeñas c/ aderezo Pepinos Frutas Mixtas Frutas Frescas Leche	
25 Patty de Pollo Meatloaf Papas Majadas Judías Frutas Mixtas Frutas Frescas Leche	26 Walking Taco Quesadilla Salsa Brocoli Frijoles Negros Vegetales California Mixtos Peras Frutas Frescas Leche	27 Pollo Alfredo Chili Brocoli Zanahorias Pures de Manzana Frutas Frescas Leche	28 Jamon y Queso Caliente Nuggets de pollo c/panecillo Tater Tots Guisantes Melocotón Frutas Frescas Leche	29 Pizza Hot Dog Ensalada Garden Vegetales Frescos c/ dip Taza de Fresas Frutas Frescas Leche	

Noticias

¡La Semana Nacional del Almuerzo Escolar es del 11 al 15 de octubre! En celebración, el jueves 14 de octubre, le daremos a cada estudiante que reciba un almuerzo escolar una galleta gratis y la oportunidad de recibir una "bandeja de la suerte" y un premio especial.

Octubre es el mes Cuando la brisa más pequeña Nos da una ducha De hojas de otoño. Hogueras y calabazas, Deja navegando hacia abajo Octubre es rojo Y dorado y marrón.



El menú de almuerzos está sujeto a cambios ya que su distribuidor está experimentando escasez en la cadena de

suministro

OCTOBER | 2021



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

27

28

29

30

1

4

5

6

7

8

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29