

Cafetería Noticias 2023/2024

La Cafetería St. Rita opera como un patrocinador independiente bajo las pautas de los Programas Nacionales de Desayuno y Almuerzo Escolar del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Las familias pueden ser elegibles para comidas gratuitas o de precio reducido debido a los ingresos u otras pautas. El proceso de solicitud para comidas gratuitas o de precio reducido está abierto y las solicitudes estarán disponibles en la oficina de la escuela y en la cafetería. A partir del 17 de agosto de 2023, las familias también pueden presentar su solicitud en línea en https://www.myschoolapps.com/Home/DistrictRedirect/STRITA_KY?langid=1. El costo del almuerzo es de \$3.15 y el desayuno es de \$2.00. La leche está incluida en las comidas y cuesta \$.50 para aquellos estudiantes que deseen comprar solo leche para acompañar un almuerzo traído de casa.

Almuerzo

Como parte del programa federal, St. Rita debe seguir un patrón de alimentación que asegure que las comidas estén bien balanceadas y brinden a los estudiantes toda la nutrición que necesitan para tener éxito en la escuela. El programa de almuerzo está diseñado para proporcionar aproximadamente un tercio de la cantidad diaria recomendada de las necesidades dietéticas de un estudiante cuando se come durante un período de tiempo en el que se sirve una variedad de alimentos. La cafetería St. Rita utiliza el método Ofrecer vs Servir para hacer esto para los grados K-8, lo que significa que los estudiantes deben tomar tres de los cinco componentes ofrecidos, al menos uno de los cuales debe ser una verdura o una fruta. Estamos obligados a usar el método Serve para los estudiantes de PreK, seguirán un menú separado. Se puede traer un almuerzo nutritivo de casa, pero NO se permiten refrescos ni comida rápida en la cafetería en ningún momento.

Desayuno

Participamos en el Programa Desayuno en el Aula. Los estudiantes tendrán la oportunidad de desayunar cuando entren a sus salones de clase por las mañanas. El desayuno cumplirá con las pautas dietéticas del Programa Nacional de Desayuno, que incluye cereales integrales, frutas y leche.

Artículos a la carta

Los artículos Alas Carte (o extras) se venderán diariamente. St. Rita sigue la iniciativa Smart Snack que garantiza que todos los bocadillos y bebidas que se venden cumplan con las pautas federales con respecto al contenido de granos integrales, grasas, sodio y calorías. Los artículos a la carta variarán en precio desde \$.50 - \$1.50. La leche comprada a la carta cuesta \$.50.

Cuentas de almuerzo

A cada estudiante se le asignará un número de PIN que usarán al comprar almuerzo o artículos a la carta. Puede depositar dinero en la cuenta de su hijo en cualquier momento. Puede hacer esto enviando efectivo o cheque con su hijo, asegurándose de escribir el nombre y apellido de su hijo en el pago, o puede depositar dinero a través de nuestro sistema de pago en línea, MySchoolBucks, usando una tarjeta de débito o crédito. Para usar el sistema de pago en línea, vaya a www.myschoolbucks.com y, al configurar su cuenta, elija St. Rita como distrito. No podemos aceptar tarjetas de débito o crédito en la cafetería.

Preocupaciones dietéticas

Si su hijo tiene alergias alimentarias o inquietudes dietéticas, solicite un Formulario de inquietudes dietéticas o programe una cita con el personal de la cafetería para asegurarse de que todas las partes involucradas con su hijo estén al tanto de la situación.

No dude en comunicarse con el personal de la cafetería en cualquier momento al 969-7067 ex. 206 si tiene preguntas o inquietudes.

Esperamos servir a sus estudiantes.

Ángel Mattingly

Directora de Nutrición Infantil

